

Хлызов Демид, 5 лет

НАША СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Меня зовут Демид. Мне 5 лет, я хожу в детский сад.

Я хочу вам рассказать о своей семье, в которой я родился. Моего папу зовут Паша, он большой и сильный! Мою маму зовут Настя, её главная работа – это забота о нас! А ещё у меня есть моя младшая сестра Ева, ей 3 года, и она ходит в тот же детский сад, что и я.

В нашей семье все очень любят спорт. Мой папа занимается карате и ходит в тренажёрный зал. Моя мама очень любит пешие прогулки! А мы с Евой очень любим выходные! Утром мама кормит нас вкусным завтраком, и мы все вместе идем на прогулку. Летом, мы катаемся на велосипедах, ходим на пляж, играем в мяч. Зимой мы все катаемся на сноуборде и на санках с горки. Я, как и мой папа, занимаюсь карате, а ещё хожу на плавание. Мы с сестрой очень любим проводить время на улице и играть в различные игры!

Наша семья – за здоровый образ жизни!