

Захаров Илья, 14 лет
СОВЕТ ДРУЗЬЯМ
(рассказ)

Меня зовут Илья, мне 14 лет, я не могу самостоятельно ходить. Я хочу предупредить ребят, как не надо делать, чтобы не стать лентяем. Когда мне было 10 лет, мною овладела лень. В это время мне хотелось только лежать на кровати, мне было безразлично любое наставление родных людей, разум был задурманен ленью. Я целыми днями только лежал и смотрел телевизор, играл в бесполезные игры в телефоне. В это время жизнь моя была пустой, однообразной.

Однажды я увидел в телепередаче, как один парень с одной рукой вышел в бой и победил соперника. Это вдохновило меня. Я стал тренироваться каждый день. Мысли о парне, его сила и стремление к победе, мотивировали меня двигаться вперёд. Каждый день я делал различные упражнения на руки, на ноги, качал пресс, пытался подтягиваться, а самое главное, соблюдал режим дня – ранний подъём и ранний отход ко сну. Это всё стабилизировало моё внутреннее состояние.

У меня стал появляться интерес к спорту. Потом появились мысли: «Ведь я тоже могу приносить пользу людям». Я стал интересоваться различными знаниями в области истории. Мне хотелось узнавать больше о великих людях и делиться информацией с окружающими меня людьми.

Я занимаюсь творчеством, участвую в различных конкурсах и выставках. Я желаю, чтобы каждый человек нашёл свой интерес в каком-то деле, которое ему по душе.

Советую всем ребятам не «сидеть» в телефонах, телевизорах, компьютерах, а искать своё увлечение, дело, стремиться к знаниям. Ведь в жизни так много интересного!