

Дистанционное занятия для дошкольников по теме:

Изучение разминки «Отправляемся в поход».

Цель: Разучивание движений разминки.

Задачи:

- раскрыть творческий потенциал детей,
- формировать правильную осанку,
- развивать воображение, пластику, координацию движений,
- содействовать развитию самостоятельности, выразительности в исполнении движений.

Ход занятия.

Вводная часть: построение детей, поклон.

Педагог: Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами отправимся в поход. Готовы отправиться? Тогда, слушайте меня внимательно.

Педагог включает фонограмму песни со словами и предлагает ребятам выполнять движения под музыку.

Текст песни:

1.

Отправляемся в поход,
Много нас открытий ждёт.
Мы шагаем друг за другом
Лесом и зелёным лугом.

Описание действий: дети выполняют общеразвивающие упражнения по кругу: шаги с носка, шаги на пятках, пяточки-носочки,

2.

Крылья пёстрые мелькают,
В поле бабочки летают.
Раз, два, три, четыре –
Полетели, закружились.

Описание: легкий бег на носочках, ручки в сторону; затем машут ручками, кружатся (изображают бабочку).

3.

Мостик в стороны качался,
А под ним ручей смеялся,
На носочках мы пойдём,
На тот берег попадём.

Описание: идут на носочках, руки в сторону.

4.

Дальше глубже в лес зашли

Налетели комары.

Комаров всех перебьём

И к болоту подойдём.

Описание: *дети идут шагом, машут руками, показывают мимикой, как они борются с камарами (образно).*

5.

Перейдём преграду вмиг,
И по кочкам прыг, прыг, прыг.

Раз и два, раз и два,
Позади уже вода.
Описание: выполняем прыжки на двух ногах.

6.

Вдруг мы видим: у куста
Выпал птенчик из гнезда.
Тихо птенчика берём,
И назад в гнездо кладём.

Описание: *из положения стоя, поднимаемся на носочки, тянем ручки вверх.*

7.

Зайчик быстрый, скачет в поле,

Очень весело на воле.

Подражаем мы зайчишке

Непоседы - ребятишки.

Описание: выполняем движения зайчика.

8.

Лес дремучий, ниже ветки

Испугались наши детки.

И на на корточках скорей

Страшный путь преодолей.

Описание: двигаются на корточках, руки на поясе.

8.

Дальше по лесу шагаем,

И медведя мы встречаем.

Руки за голову кладем

И в развалочку идем.

Описание: выполняют движение медведя

9.

Мы шагаем, мы шагаем,

Руки выше поднимаем.

Дышим ровно, глубоко

Видишь, как идти легко.

Педагог: вот мы и пришли. Устали? Давайте отдохнём. Полежим на травке, позагораем. Как приятно прогревает солнышко. Солнечные лучики ласкают ваше лицо, шею, руки, ноги, живот. Всё тело расслаблено.

Но нам некогда лежать,

Нам пора уже вставать!

Веселы, бодры мы снова,

К приключениям готовы.

Педагог: молодцы ребята! На этом наш поход подошел к концу. До свидания!